

„Pharo“ lässt die Pfunde purzeln

Der 52-Jährige verspricht Gewichtsverlust durch Hypnose: Mister X machte den Selbstversuch

Martin Bolze heißt er mit bürgerlichem Namen. Unter dem Namen „Pharo“ tingle er durchs Land. Der erfolgreichste Hypnotiseur Deutschlands zu sein – das behauptet er von sich. Ein Scharlatan? Mister X macht den Selbstversuch, nimmt teil an einem Seminar, wie „Pharo“ sie jetzt regelmäßig in Hamburg gibt: „Abnehmen durch Hypnose“. Um das Ergebnis gleich vorwegzunehmen: Drei Kilo leichter ist der MOPO-Reporter jetzt.

Mister X ist zunächst misstrauisch. Dass es Pharo gelingen würde, ihn in den Schlaf fallen zu lassen, hält der Reporter für völlig ausgeschlossen. „Mit mir nicht.“ Doch dann geht alles sehr schnell. Der Kopf fällt in den Nacken, Mister X fühlt sich so entspannt wie selten zuvor. Und den anderen? Denen geht es genauso.

Alles, was „Pharo“ macht: Reden! „Mit jedem Wort, das ich spreche, werden Sie

müüüüder und müüüüder“, sagt er in ruhigem Tonfall. „Stellen Sie sich vor, Sie laufen über eine grüne Wiese. Vor ihnen ein herrlicher See. Vögel ziehen ihre Kreise.“ Als Mister X sich bemüht, die Augen wieder zu

öffnen, ist es, wie es „Pharo“ vorausgesagt hat: Es gelingt nicht. Die Lider sind schwer wie Blei.

Mister X ist willenlos. Und doch nimmt er jedes Wort wahr. Unablässig wiederholt „Pharo“ die gleichen Sätze: Dass Fett, Alkohol, Süßigkeiten Gift für den Körper sind. Dass jeder künftig darauf hören wird, was sein Körper wirklich an Nahrung braucht. Und dass dann mühelos die Pfunde purzeln werden ... Es sind 45 Minuten um, als „Pharo“ seine Teilnehmer mit einem Countdown ins Hier und Jetzt zurückholt: „9, 8, 7...“ Als Mister X bei „0“ die Augen öffnet, ist er verblüfft: Dieser Trance-Zustand hat nämlich „gefühl“ maximal zehn Minuten gedauert.

„Ich bin kein Zauberer“, sagt „Pharo“, „ich habe keine magischen Kräfte.“ Und ob er Erfolg habe oder nicht, hinge letztlich nur von der Bereitschaft der Teilnehmer ab, sich auf ihn einzulassen.

„Ihr müsst mir die Tür öffnen, sonst kann ich nicht hinein“, sagt „Pharo“ und meint damit das Unterbewusstsein. Einmal drin, versichert er, könne er da sämtliche Hebel umlegen.

In den Tagen nach dem Seminar bemerkt der Reporter sofort unerklärliche Veränderungen: Weniger Fleisch, mehr Obst und Gemü-

se isst er mit einem Mal. Imbiss-Besuche schränkt er ein. Was ist bloß passiert? Tatsache ist: Das neue Essverhalten hat nach sechs Wochen unübersehbare Folgen. Drei Kilo weniger sind zwar nicht die zehn, die Mister X gerne verloren hätte. Aber mal gucken, was die Waage in vier Monaten sagt.

OLAF WUNDER



MISTER X

TESTET

Tel. (040) 80 90 57-321
MisterX@mopo.de

Mister X nahm im Selbstversuch 3 Kilo ab.

Sie haben abgenommen



Sabine Koops (31), Notarfachangestellte aus Kirchwerder, Größe: 1,75 Meter. „Ich bin verblüfft, wie sich meine Ernährungsgewohnheiten verändert haben.“
Gewicht vorher: 102 kg
Gewicht nach 6 Wochen: 95 kg
Abgenommen: 7 kg



Bärbel Wagner (61), Rentnerin aus Hoheluft, Größe: 1,67 Meter. „Ich bin begeistert vom Pharo-Seminar. Ich esse keine Süßigkeiten mehr, und sie fehlen mir auch gar nicht.“
Gewicht vorher: 110 kg
Gewicht nach 6 Wochen: 102 kg
Abgenommen: 8 kg

i „Pharos“ Seminare

werden Sie:

- ✓ Stressfrei
- ✓ Nichtraucher
- ✓ Schlank
- ✓ Selbstbewusst
- ✓ Leistungsstark
- u.v.m.

i „Pharos“ Seminare

Kaum ein Fernsehsender, bei dem „Pharo“ sein Handwerk nicht schon demonstriert hätte. Der 52-Jährige hat eine hypnose-therapeutische Ausbildung am **Greifenhofer Institut Paderborn** absolviert. Der gebürtige Westfale lebt auf Gran Canaria, leitet das Institut für Suggestion- und Hypnose-therapie. **Pharos nächste Seminare in Hamburg:** Sonntag, 18. April, 10-15 Uhr Nichtraucher durch Hypnose, 16-19 Uhr Hypnose gegen Schnarchen. Preis: 119 Euro. Infos: www.pharo-hypnose.de

Faszinierend: Mit nichts als seinen Worten legt Pharo die Teilnehmer in den Schaf und redet dann auf deren Unterbewusstsein ein: „Alkohol, Süßigkeiten und Fett sind Gift für den Körper ...“