

Hypn



Martin Bolze hypnotisiert Reporterin Daniela Decker. Nach wenigen Sekunden fällt sie in seine Arme

Pharo – Deutschlands bekanntester Hypnotiseur zu Besuch bei 

Denise Diekmann verfällt in Trance. Unter Hypnose spricht sie sogar eine fremde Sprache! ▶



◀ Redakteurin Jorina Jähne ist entspannt. Zurück aus der Hypnose verspürt sie ein „Glücksgefühl“

Humbug oder besondere Gabe: TV-Hypnotiseur „Pharo“ verriet **DAS NEUE** sein Geheimnis. Und sorgte für Überraschungen!

Es klingt fast zu schön, um wahr zu sein: Durch Hypnose werden Menschen von Angstzuständen befreit, Schnarcher können wieder friedlich schlafen. Andere werden von quälenden Rücken- oder Kopfschmerzen erlöst, Kettenraucher rühren keine Zigarette mehr an. Hypnose wird in Deutschland von tausenden Ärzten angewandt (siehe Kasten). Aber kann diese Kraft wirklich helfen und wenn ja, wie wirkt sie? Unsere Redaktion wollte es wissen und lud TV-Hypnotiseur Martin Bolze (53)



▲ Martin Bolze (53) hypnotisierte Sylvie van der Vaart (32) bei „Das Supertalent“

alias „Pharo“ aus Paderborn ein. Er hat eine psychotherapeutische Ausbildung, wendet seit 27 Jahren Hypnose an und versetzte Millionen Menschen in Trance. Bald bekommt er sogar eine große TV-Sendung. Beim **DAS-NEUE**-Besuch soll er mehrere Reporterinnen hypnotisieren. Ich bin die erste. Mein Wunsch: ich möchte abnehmen. Mal sehen, was „Pharo“ für mich tun kann ...

Bevor es losgeht, erklärt er: „Hypnose ist nichts anderes als ein Entspannungszustand. Es ist ein Hilfsmittel, um in einen anderen Bewusstseinszustand zu kommen.“ Er beeinflusst also mein Unterbewusstsein. Mit ruhiger Stimme redet er auf mich ein, ich schließe die Augen, entspanne. „Du denkst an nichts anderes mehr, du bekommst ein positives Gefühl, du bist ganz locker.“ Immer wieder flüstert er mir dieselben Worte ins Ohr – und tatsächlich: Ich werde ganz

ruhig und tue, was er sagt. Langsam kippe ich nach vorne, lasse mich in seine Arme fallen. Ich bin nicht bewusstlos, kann „Pharo“ hören. Schlafe ich, träume ich? Irgendetwas dazwischen. Was ich weiß: Nach etwa zehn Minuten Hypnose „weckt“ er mich, indem er meine Stirn berührt. Und – kaum zu glauben – nach der Hypnose habe ich tagelang kaum Appetit, verliere zwei Kilo. Es hat funktioniert!

Bei meiner Kollegin Denise Diekmann wirkt die Hypnose noch intensiver. In Trance weiß sie plötzlich ihren Namen nicht mehr, spricht in einer merkwürdigen Sprache. Und sie kann stocksteif zwischen zwei Stühlen liegen: In diese ungewöhnliche Position hatte „Pharo“ schon Sylvie van der Vaart (32) beim „Supertalent“ versetzt.

Unglaublich! Hypnose funktioniert und hilft wirklich. Wir haben es erlebt. Daniela Decker

Hypnose als Mittel in der Medizin

Hypnose wird auch bei Krankheiten eingesetzt, vor allem bei psychosomatischen Leiden, die seelische Ursachen haben. Professor Walter Bongartz (64) von der Deutschen Gesellschaft für Hypnose in Coesfeld:

„Schmerzen, Ängste, Depressionen, Essstörungen – hier kann Hypnose heilend wirken.“ Rund 3000 Psychologen und Ärzte sowie 1500 Zahnärzte setzen regelmäßig Hypnose ein. Manchmal übernimmt die Krankenkasse die Kosten.



„Schmerzen, Ängste, Depressionen, Essstörungen – hier kann Hypnose heilend wirken.“ Rund 3000 Psychologen und Ärzte sowie 1500 Zahnärzte setzen regelmäßig Hypnose ein. Manchmal übernimmt die Krankenkasse die Kosten.

Buch-Tipp

„Pharo - Positive Kraft einer realen Welt“, ca. 23 Euro, Freier Falke Verlag



Fotos: xxxxxxxxxxxxxxxx

nnen haben es für Sie getestet

OSE Kann diese Kraft wirklich helfen?



Machen Sie den Test! Schauen Sie für drei Minuten in Pharos Augen. Entspannen Sie sich, lassen Sie los. Schreiben Sie mir, was Sie erlebt haben: daniela.decker@das-neue.de

formoline

L112 Sind auch Sie gerade dabei abzunehmen? formoline ist der seit 10 Jahren bewährte Fettbinder, zur Verminderung der Kalorienaufnahme aus dem Essen.

leichter Abnehmen

Sie steigern Ihren Erfolg beim Abnehmen, wenn Sie mit formoline L112 – 2 Tabletten als „clevere Vorspeise“ – einen wesentlichen Teil der Nahrungsfette unschädlich machen.

- ✓ empfohlen von Ärzten und Apothekern
- ✓ einfach nach Packungsbeilage anzuwenden
- ✓ belegte Wirksamkeit, auch zum Gewicht halten

formoline L112 unterstützt auch Männer zuverlässig auf dem Weg zum Wunschgewicht – gemeinsamer Erfolg macht doppelt Freude!

formoline L112, Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht, Unterstützung der Gewichtskontrolle und zur Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung. Leistungsfähigkeit offiziell geprüft und bestätigt durch EG-Prüfbescheinigung. Anwendung im Rahmen moderater Diätmaßnahmen. Biomedical/Aschaffenburg. www.formoline.de

zu erledigen:

*bezaubernd
dank
Wunschfigur*

*↳ formoline aus der Apotheke
besorgen + dranbleiben*

